



W ramienach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

Ania Skowronek

www.tamgdziejestbog.pl

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

Witaj,

Nazywam się Ania Skowronek. Kiedy to piszę jestem w mojej pierwszej ciąży i w tym szczególnym czasie mojego życia podjęłam decyzję, aby zawierzyć wszystko Bogu.

Ten e-book powstał z pragnienia, które Bóg złożył w moim sercu - z modlitwy, nadziei i codziennego uczenia się ufania Jezusowi w czasie oczekiwania na dziecko.

Jestem kobietą, która idzie drogą wiary i krok po kroku odkrywa, że Bóg jest naprawdę obecny, a przede wszystkim DOBRY.

Wiem, jak łatwo w czasie ciąży utracić spokój - w świecie, który tak często karmi nas lękiem. A jednak wierzę, że właśnie wtedy najbardziej potrzebujemy Boga.

Pragnę przypomnieć Ci, że nie jesteś sama, a Twoja ciąża jest drogą, na której Bóg naprawdę Ci towarzyszy. Znajdziesz tu moje doświadczenie, Słowo Boże, które mnie umacnia, i proste sposoby na to, jak trwać blisko Jezusa w tym czasie.

„Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam” (J 14,27)

Niech ten e-book będzie dla Ciebie cichym miejscem zatrzymania. Przestrzenią, w której możesz spotkać Boga na nowo - w swojej codzienności, w swojej ciąży i w swoim sercu.

Z modlitwą,
Ania

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

SŁOWO

„Powierz Panu swoją drogę
i zaufaj Mu: On sam będzie działał.”

(Ps 37,5)

„Zaufaj Panu z całego swojego serca
i nie polegaj na własnym rozumie.
Pamiętaj o Nim na wszystkich swoich
drogach, a On będzie prostował
twoje ścieżki.”

(Prz 3,5–6)

„Oto synowie są darem Pana,
a owoc łona nagrodą.”

(Ps 127,3)

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

SŁOWO

„Ty bowiem utworzyłeś moje wnętrze,
utkałeś mnie w łonie mej matki.
Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,
godne podziwu są Twoje dzieła.”

(Ps 139,13–14)

„O nic się już nie martwcie,
ale w każdej sprawie w modlitwie i błaganiu
z dziękczynieniem przedstawiajcie wasze
prośby Bogu. A pokój Boży, który przewyższa
wszelki rozum, będzie strzegł waszych serc
i myśli w Chrystusie Jezusie.”

(Flp 4,6–7)

„Wie Ojciec wasz, czego wam potrzeba,
wpierw zanim Go poprosicie.”

(Mt 6,8)

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

CODZIENNE WYBORY

Otoczaj się tym, co dobre

Zatrzymaj się na chwilę i zobacz, co do siebie wpuszczasz — co oglądasz, kogo obserwujesz, czego słuchasz. Wybieraj to, co buduje w Tobie zaufanie, spokój i siłę. To, co karmisz w swoim sercu, naprawdę ma znaczenie.

Pozwól sobie na wsparcie

Nie musisz być teraz silna we wszystkim. Cięża to czas, w którym możesz oprzeć się na innych. Otoczaj się ludźmi, przy których czujesz się bezpiecznie. I nie bój się prosić o pomoc.

Zostaw historie, które nie są Twoje

Trudne opowieści o porodach potrafią zasiewać lęk i niepokój. Spróbuj je odłożyć. Zaufaj, że Twoja historia jest w rękach Boga — i że może być piękna i dobra.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

CODZIENNE WYBORY

Ucz się w swoim tempie

Wiedza o porodzie i macierzyństwie jest ważna,
ale nie musisz wiedzieć wszystkiego od razu.

Daj sobie czas. Idź spokojnie, krok po kroku.
Jeśli masz taką możliwość, szkoła rodzenia może
być pięknym wsparciem na tej drodze.

Mi bardzo pomogła.

Twoje dziecko jest darem

To życie, które nosisz pod sercem, jest darem od
Boga. Niezależnie od tego, gdzie dziś jesteś — On
jest przy Tobie. I będzie Cię prowadził
przez cały ten czas.

Zatrzymuj się

Znajduj małe momenty tylko dla Was.
Ty, Twoje dziecko i Bóg. Bez pośpiechu. Bez
rozpraszaczy. To piękne budowanie relacji
z maleństwem jeszcze przed narodzinami.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

MODLITWA

Moja modlitwa nie ogranicza się tylko do jednego momentu w ciągu dnia. Oczywiście mam swoje chwile ciszy i rozmowy z Bogiem, ale nauczyłam się też, że mogę być z Nim cały czas.

W ciągu dnia, w różnych momentach kieruję do Niego swoje myśli. To, co mnie cieszy, co mnie niepokoi, co pojawia się w sercu w danej chwili.

Bardzo ważną częścią mojej modlitwy jest też uwielbienie (worship) ♡

Codziennie słucham muzyki, która prowadzi mnie do Boga i w ten sposób również się modlę.

Dla mnie modlitwa to nie tylko słowa. To bycie z Bogiem w codzienności. To bliska relacja.

W ciszy, w muzyce, w myślach, w sercu.

Playlistę z moimi ulubionymi piosenkami uwielbienia znajdziesz na mojej stronie internetowej.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

MODLITWA

Warto modlić się własnymi słowami. Tak jak się czuje,
z głębi serca ♥ Jednak poniżej przygotowałam dla
Ciebie przykładową modlitwę, którą możesz
kierować do Boga.

*Ojcze, dziękuję Ci, że mogę doświadczać tego pięknego stanu,
jakim jest ciąża.*

Dziękuję Ci, że powołałeś mnie do macierzyństwa.

Wierzę, że dzieci są darem od Ciebie.

*Proszę Cię, otaczaj opieką mnie i mojego maluszka.
Bądź przy nas w czasie porodu.*

*Pragnę doświadczać Ciebie w każdym skurczu
i w każdym oddechu.*

*Głęboko ufam, że wszystko, co się wydarzy, będzie zgodne
z Twoim planem.*

Amen.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

RELACJA Z JEZUSEM

Relacja z Bogiem, tak jak każda inna relacja, zaczyna się od poznania. Trudno jest być blisko kogoś, kogo znamy tylko ze słyszenia. Dlatego tak ważne jest, aby uczyć się Boga i budować z Nim osobistą, bliską relację.

Bóg mówi do nas poprzez swoje Słowo. Jednym z najprostszych sposobów budowania relacji z Nim jest codzienne sięganie do Pisma Świętego — nawet na kilka minut dziennie. Nie chodzi o ilość, ale o obecność i otwartość serca. Czasem jedno zdanie potrafi poruszyć więcej niż długie rozważania.

Relacja z Bogiem nie rodzi się tylko w ciszy, ale także w słuchaniu. Czasem przez Słowo na nabożeństwie, przez uwielbienie, a czasem przez proste treści, które prowadzą nas bliżej Niego — podcasty, transmisje czy dedykowane aplikacje.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

RELACJA Z JEZUSEM

Modlitwa jest rozmową i relacją.

To nie tylko prośenie o pomoc, ale także dzielenie się tym, co w nas jest — radością, wdzięcznością, pytaniami i trudnościami. Ważne jest, aby przychodzić do Boga nie tylko w potrzebie, ale także w pokoju i wdzięczności.

Bóg często przychodzi do nas poprzez innych ludzi. Rozmowy o wierze, dzielenie się doświadczeniem Boga i wspólna modlitwa umacniają relację z Nim i pomagają nam Go lepiej poznawać.

Im bardziej poznajemy Boga, tym łatwiej nam jest Mu ufać i za Nim podążać. Relacja z Jezusem nie jest czymś „dodatkowym”. Jest przestrzenią, w której uczymy się pokoju, zaufania i życia.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

ODDAJ MU LĘK

Są momenty, w których pojawia się lęk.
Czasem nagle — jako myśl o tym, co będzie i jak będzie.
Czasem w związku z tym, jak przebiega ciąża.
Nie zawsze da się tego uniknąć. Ale w każdej z tych chwil
możesz zrobić jedną rzecz — oddać to Bogu.

Nie zatrzymywać tego w sobie.
Nie próbować wszystkiego kontrolować.
Po prostu powiedzieć Mu, co czujesz ♡

*„Nie troszczcie się więc zbyt wiele o jutro, bo jutrzejszy
dzień sam o siebie troszczyć się będzie.” (Mt 6,34)*

Możemy zatrzymać się w lęku, który nic nie zmienia,
a jedynie odbiera pokój dzisiejszego dnia.
Ale możemy też oddać to Panu. Zaufać, że nas kocha,
że jest przy nas, i że naprawdę się troszczy.

W ramionach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

Dziękuję Ci, że byłaś tu ze mną w obecności Boga.
Że zatrzymałaś się na chwilę w tym czasie, który
jest tak ważny i tak delikatny.

Wierzę, że Bóg, który prowadzi mnie, prowadzi również Ciebie.

Twoja droga jest w Jego rękach.
Twoje dziecko jest w Jego rękach.
Ty jesteś w Jego rękach.

I to naprawdę wystarczy ♡



W ramienach Boga

o ciąży przeżywanej w zaufaniu do Jezusa

Ania Skworek

www.tamgdziejestbog.pl